|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО:Президент СРОО «Федерациялыжных гонок Красноярского края»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О. И. Жгун«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2012г |  | УТВЕРЖДАЮ:Руководитель главного управленияпо физической культуре, спорту и туризму администрации города Красноярска\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В.Кочан«\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2012 г. |

П О Л О Ж Е Н И Е

о проведении XXVII традиционной лыжной гонки на 25 км

«Преодолей себя»

1. **Цели и задачи**

1. Пропаганда лыжного спорта как наиболее массовой и доступной формы укрепления здоровья и физического развития.

2. Активизация работы коллективов физкультуры предприятий и учебных заведений города по массовому привлечению населения к занятиям бегом на лыжах, созданию клубов любителей лыжного бега, клубов «Здоровья».

3. Пропаганда здорового образа жизни.

4. Участие во всероссийской акции «Лыжня России – 2012».

1. **Программа соревнований, сроки и место проведения**

Соревнования проводится 18 марта 2012 года на лыжном стадионе «Ветлужанка»:

- регистрация всех любителей лыжного спорта города до 17 марта 2012 г. до 16.00 часов, для иногородних участников с 9.00 до 10.30 часов в день старта на лыжным стадионе «Ветлужанка»;

- заявку можно отправить электронной почтой на адрес marina@krassport.admkrsk.ru, письменная заявка подается в каб. № 4 Красспорта (ул. Марковского, 43).

- старт гонки в 11.00 час;

- награждение будет проводится после финиша первых трех участников в своей возрастной группе.

1. **Руководство проведением соревнований**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляет главное управление по физической культуре, спорту и туризму администрации города, МАУ «Дирекция спортивно-массовых мероприятий» и КРОО «Федерация лыжных гонок Красноярского края».

Непосредственное проведение возлагается на МАУ «Дирекция СММ» и судейские бригады, утвержденные КРОО «Федерация лыжных гонок Красноярского края».

Подготовка места старт-финиш возлагается на лыжный стадион «Ветлужанка» (Жгун О.И).

**IY. Участники и порядок проведения соревнований**

В лыжной гонке на 25 км, принимают участие любители лыжного бега всех возрастов не моложе 16 лет представляющие различные коллективы физкультуры или занимающиеся самостоятельно, учащиеся общеобразовательных учреждений, профессиональных училищ, среднеспециальных и высших учебных заведений, клубы любителей лыжного спорта.

Стиль передвижения по дистанции – свободный.

Возрастные группы участников:

- группа 16 – 20 лет 1996-1992 г.р. (муж. и жен.);

- группа 21 – 30 лет 1991-1982 г.р. (муж. и жен.);

- группа 31 – 40 лет 1981-1972 г.р. (муж. и жен.);

- группа 41 – 50 лет 1971-1962 г.р. (муж. и жен.);

- группа 51 – 60 лет 1961-1952 г.р. (муж. и жен.);

- группа 61 – 70 лет 1951-1942 г.р. (муж. и жен.);

- группа 71 – и старше 1941 и старше

Нагрудный номер участника соревнований «Преодолей себя» можно будет получить только при предъявлении квитанции об оплате стартового взноса 100 (сто) рублей.

Стартовый взнос будет приниматься на лыжном стадионе «Ветлужанка» в любой день или в день старта, в бухгалтерии СРОО Федерации лыжных гонок Красноярского края.

Каждый участник лыжной гонки «Преодолей себя» должен пройти регистрацию и стартовать только в своей возрастной группе.

Возраст участника определяется по году рождения.

**ПРИМЕЧАНИЕ:**

1. Соревнования проводятся согласно действующих правил соревнований по лыжным гонкам.

2. При регистрации, каждый участник пробега подтверждает личной подписью свою физическую и техническую подготовку и несет персональную ответственность за свое здоровье.

 3. Проводящая организация не несет ответственность за сохранность здоровья участников.

4. Контрольное время гонки – **3,5** часа.

# Y. Определение победителей

Победители и призеры в личном зачете отдельно среди мужчин и женщин определяются по лучшим техническим результатам, показанным участниками в своих возрастных группах.

Победители и призеры пробега обязаны представить документ, подтверждающий возраст участника в главную судейскую коллегию.

**YI. Награждение**

Аболютный победитель среди мужчин и женщин в гонке на 25 км «Преодолей себя» награждается денежным сертификатом в размере 8 000 (восемь тысяч) рублей каждый, Кубком, медалью, грамотой.

Призеры в абсолютном первенстве награждаются денежными сертификатами в соответствии 5 000 (пять тысяч) рублей и 3 000 (три тысячи) рублей, медалью и грамотой, но в своих возрастных группах не награждаются.

Победители и призеры в своих возрастных группах награждаются призами, медалями и грамотами.

Всем спортсменам, принявшим участие в лыжной гонке «Преодолей себя», вручается сувенирная продукция.

При регистрации в возрастной группе менее 5-ти человек, спортсмен награждается только за 1 место, при 5 и более – награждаются все призеры.

 **YII. Финансовые расходы**

 Расходы, связанные с оплатой работы судейской и комендантской бригад, питанием (витаминизированный напиток), арендой спортсооружения, подготовкой трассы и награждением, несёт МАУ «Дирекция спортивно-массовых мероприятий».

 Расходы, связанные с командированием участников на соревнования, несут командирующие организации.

 Стартовый взнос, в размере 100 (сто) рублей, собирает СРОО «Федерация лыжных гонок Красноярского края» и расходует на призовой фонд гонки и поощрение судей.

**Данное положение является официальным вызовом.**