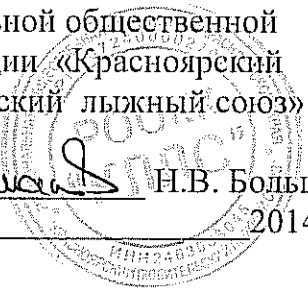


УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Красноярской
региональной общественной
организации «Красноярский
любительский лыжный союз»

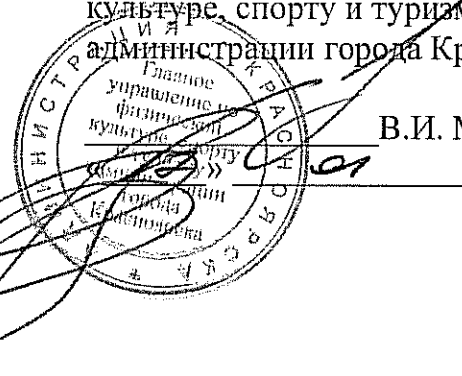
 Н.В. Большаков

« » 2014 г

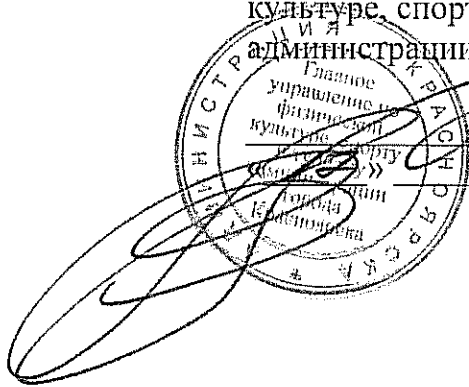


УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель руководителя
главного управления по физической
культуре, спорту и туризму
администрации города Красноярска

 В.И. Мусиенко

« » 2014 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении XXIX традиционной лыжной гонки на 25 км
«Преодолей себя»

г. Красноярск
2014 год

I. Цели и задачи.

XXIX традиционная лыжная гонка «Преодолей себя» проводится с целью:

- пропаганды лыжного спорта как наиболее массовой и доступной формы укрепления здоровья и физического развития среди спортсменов и любителей;
- активизации работы коллективов предприятий, различных форм собственности, и учебных заведений города по массовому привлечению населения к занятиям бегом на лыжах, созданию клубов любителей лыжного бега и клубов «Здоровья»;
- пропаганды здорового образа жизни.

II. Сроки и место проведения.

Традиционная лыжная гонка пройдет 22 февраля 2014 года на базе спортивного краевого государственного автономного учреждения «Академия биатлона» (ул. Биатлонная, 37).

Старт гонки в 11.00 час, награждение будет проводиться после финиша первых трех участников в каждой возрастной группе.

III. Организаторы мероприятия.

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляют главное управление по физической культуре, спорту и туризму администрации города и КРОО «Красноярский любительский лыжный союз».

Непосредственное проведение возлагается на МАУ «Дирекция СММ» и судейскую бригаду, утвержденную КРОО «Красноярский любительский лыжный союз».

Главный судья соревнований, судья Республиканской категории – Подоляк Наталья Михайловна (8 904 892 81 04).

Подготовка трассы и стартового городка возлагается на СКГАУ «Академия биатлона».

IV. Участники и порядок проведения соревнований.

В традиционной лыжной гонке «Преодолей себя» на 25 км, принимают участие любители лыжного бега всех возрастов не моложе 16 лет представляющие различные коллективы или занимающиеся самостоятельно, учащиеся общеобразовательных учреждений, профессиональных училищ, среднеспециальных и высших учебных заведений, клубы любителей лыжного спорта.

Стиль передвижения по дистанции – свободный.

Возрастные группы участников:

- группа 17 – 20 лет 1994-1997 г.р. (муж. и жен.);
- группа 21 – 24 года 1990-1993 г.р. (муж. и жен.);
- группа 25 – 29 лет 1985-1989 г.р. (муж. и жен.);
- группа 30 – 34 года 1984-1980 г.р. (муж. и жен.);
- группа 35 – 39 лет 1979-1975 г.р. (муж. и жен.);
- группа 40 – 44 года 1974-1970 г.р. (муж. и жен.);
- группа 45 – 49 лет 1969-1965 г.р. (муж. и жен.);

- группа 50 – 54 года 1964-1960 г.р. (муж. и жен.);
- группа 55 – 59 лет 1959-1955 г.р. (муж. и жен.);
- группа 60 – 64 года 1954-1950 г.р. (муж. и жен.);
- группа 65 – 69 лет 1949-1945 г.р. (муж. и жен.);
- группа 70 – 74 года 1944-1940 г.р. (муж. и жен.);
- группа 75 – 79 лет 1939-1935 г.р. (муж. и жен.);
- группа 80 лет и старше 1934 г.р. и старше (муж. и жен.).

Нагрудный номер участника соревнований «Преодолей себя» можно будет получить после оплаты стартового взноса 100 (сто) рублей.

Стартовый взнос будет приниматься в судейской СКГАУ «Академии биатлона» в день старта (22.02.2014).

Каждый участник лыжной гонки «Преодолей себя» должен пройти регистрацию и стартовать только в своей возрастной группе.

Возраст участника определяется по году рождения.

ПРИМЕЧАНИЕ:

1. Соревнования проводятся согласно действующих правил соревнований по лыжным гонкам.

2. При регистрации, каждый участник пробега подтверждает личной подписью свою физическую и техническую подготовку и несет персональную ответственность за свое здоровье.

3. Проводящая организация не несет ответственность за сохранность здоровья участников.

4. Контрольное время гонки – 3,5 часа.

У. Определение победителей.

Победители и призеры в личном зачете, отдельно среди мужчин и женщин, определяются по лучшим техническим результатам, показанным участниками в своих возрастных группах.

Победители и призеры пробега обязаны представить документ, подтверждающий возраст участника в главную судейскую коллегию.

УІ. Награждение.

Абсолютный победитель среди мужчин и женщин в гонке на 25 км «Преодолей себя» награждается денежным сертификатом в размере 5 000 (пять тысяч) рублей каждый, медалью и грамотой, но в своих возрастных группах не награждаются.

Призеры в абсолютном первенстве награждаются денежными сертификатами в соответствии 3 000 (три тысяч) рублей и 2 000 (две тысячи) рублей, медалью и грамотой, но в своих возрастных группах не награждаются.

Победители и призеры в своих возрастных группах награждаются призами, медалями и грамотами.

Всем спортсменам, принявшим участие в лыжной гонке «Преодолей себя», вручается сувенирная продукция.

При регистрации в возрастной группе менее 5-ти человек, спортсмен награждается только за 1 место, при 5 и более – награждаются все призеры.

УП. Финансовые расходы.

Расходы, связанные с оплатой работы судейской и комендантской бригад, питанием на трассе (витаминизированный напиток), арендой спортсооружения, подготовкой трассы и награждением (призы, медали и грамоты), несёт МАУ «Дирекция спортивно-массовых мероприятий».

Расходы, связанные с командированием участников на соревнования, несут командирующие организации.

Стартовый взнос, в размере 100 (сто) рублей, собирает КРОО «Красноярский любительский лыжный союз» и расходует на награждение (абсолютное первенство).

УШ. Заявки.

Предварительные заявки можно отправить по электронной почтой на адрес info@ski-kras.ru.

Регистрация всех любителей лыжного спорта до 10.00 часов 22 марта 2014 года в день старта в стартовом домике СКГАУ «Академия биатлона».

Данное положение является официальным вызовом.

