|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ |
|  | Заместитель руководителя –начальник отдела развития физической культуры и массового спорта главного управления по физической культуре и спорту администрации города Красноярска\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Каминский |
|  |  |
|  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

**Положение**

о проведении дистанционного первенства города Красноярска

по подтягиванию

г. Красноярск

2020 год

1. **Общие положения**

Дистанционное первенство города Красноярска по подтягиванию (далее – Соревнования) проводится с целью популяризации и пропаганды подтягивания, как наиболее массовой и доступной формы укрепления здоровья и физического развития, и ставит своей задачей профилактику и предупреждение правонарушений, наркомании, табакокурения и алкоголизма среди жителей города.

В ходе проведения соревнований решаются следующие задачи:

* пропаганда здорового образа жизни;
* привлечение жителей города к занятиям спортом в режиме самоизоляции.

Соревнования проводятся в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Красноярска на 2020 год, утвержденным приказом главного управления по физической культуре, спорту и туризму администрации города Красноярска от 16.12.2019 № 137 (далее-календарный план) и Всероссийским реестром видов спорта.

1. **Классификация мероприятия**

Соревнования проводятся на основании части II раздела 2 подраздела 2.40 пункта 2 календарного плана.

Наименование и номер-код вида спорта «Полиатлон» – 0750005411Я.

Соревнования проводятся как личные.

1. **Организаторы мероприятия**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляет главное управление по физической культуре и спорту администрации города Красноярска.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на муниципальное автономное учреждение «Центр спортивных клубов» (далее – МАУ «ЦСК») и главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

Главный судья соревнований, судья 2 категории – Ефимов Владислав (т. 8-983-576-16-89).

Главный секретарь соревнований, судья 2 категории – Тихонова Зинаида.

1. **Место и сроки проведения мероприятия**

Соревнования проводятся с 20 апреля по 08 мая 2020 года на интернет сайте www.vk.com, в группе «Дистанционное первенство города Красноярска по подтягиванию» (далее – сайт).

1. **Участники мероприятия**

К участию в соревнованиях по подтягиванию допускаются все желающие в следующих возрастных группах:

* мальчики (6-8 лет);
* мальчики (9-10 лет);
* мальчики (11-12 лет);
* мальчики (13-15 лет);
* юноши (16-17 лет);
* мужчины (18-29 лет);
* мужчины (30-39 лет);
* мужчины (40-49 лет);
* мужчины (50-59 лет);
* мужчины (60-69 лет);
* мужчины (70 лет и старше);
* женщины (абсолютная категория).

Участники соревнований могут выполнять упражнения в квартире, в которой проживают, или во дворе частного дома, в котором проживает участник.

1. **Программа мероприятия**

20 апреля – 08 мая 2020 года:

Приём видеороликов от участников соревнований на сайте.

07 мая 2020 года:

- попытка установления рекорда города Красноярска по подтягиванию за один час более 854 раз (далее – рекорд).

09 – 11 мая 2020 года:

Просмотр видеороликов ГСК.

Награждение проводится по определению победителей и призеров в каждой возрастной группе.

Видеоролик с попыткой установления рекорда, выкладывается в сеть интернет до 20 мая 2020 года.

Соревнования проводятся согласно правил подтягивания на высокой перекладине, а именно:

* из исходного положения подтянуться непрерывным движением, подняв подбородок выше грифа перекладины;
* опуститься в вис;
* самостоятельно остановить раскачивание;
* зафиксировать на 0,5 секунды и принять видимое для судьи исходное положение.

Выполнение гимнастического элемента осуществляется без ограничения времени.

Для объективной оценки выполнения упражнения, все технические элементы должны быть видны на видео.

Участник на видеоролике должен быть виден полностью.

**Наименование файла с видео должно содержать ФИО участника и возрастную категорию, в которой выступает участник.**

В случае, если участники получили одинаковый технический результат, преимущество получает участник, затративший наименьшее время на выполнение результата.

1. **Награждение**

Все участники соревнований награждаются сувенирной продукцией.

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются, медалями, грамотами и подарочным сертификатом стоимостью:

за 1 место – 2000 рублей;

за 2 место – 1500 рублей;

за 3 место – 1000 рублей.

В случае установления рекорда, участник награждается подарочным сертификатом номиналом 15 000 рублей.

Сувенирная продукция, медали, грамоты и сертификаты вручаются после прекращения действия режима самоизоляции в городе Красноярске в МАУ «ЦСК» (ул. Крылова, 10 «А», т. 223-01-60).

Абсолютный победитель соревнований среди всех возрастных категорий определяется по лучшему техническому результату (количество раз) и награждается подарочным сертификатом стоимостью 4000 рублей.

1. **Обеспечение безопасности участников и зрителей**

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников соревнования разрешается проводить в соответствии с правовыми актами, действующими на территории Российской Федерации и с организацией взаимодействия с правоохранительными органами, с целью обеспечения общественного порядка и безопасности дорожного движения при проведении спортивных мероприятий.

1. **Предотвращение противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьба с ними**

Противоправное влияние на результаты официальных спортивных соревнования не допускается.

Предотвращение противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьба с ними осуществляются в соответствии с Федеральным законом от 23.07.2013 № 198-ФЗ, статья 26.2., другими федеральными законами и иными нормативными актами Российской Федерации, а так же в соответствии с нормами, утвержденными общероссийскими спортивными федерациями.

1. **Страхование участников**

Каждый участник соревнований несет ответственность за свое здоровье сам.

1. **Условия финансирования**

Расходы, связанные с оплатой работы ГСК, услуг по приобретению сувенирной продукции и награждением (подарочные сертификаты, медали и грамоты), несет МАУ «ЦСК».

1. **Заявки на участие**

Заявки на участие в соревнованиях (Приложение № 1) подаются на адрес электронной почты csk\_masha@mail.ru.

**Данное положение является официальным приглашением на соревнования**

Приложение № 1

**Заявка**

на участие в дистанционном первенстве города Красноярска по подтягиванию

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И.О. участника(полностью) | Число, месяц, год рождения | Виза врача/подпись лица несущего ответственность за здоровье участника |
|  |  |  |  |