|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ |
|  | Заместитель руководителя главного управления по физической культуре и спорту администрации города Красноярска |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Каминский

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021 г.

**Положение**

О проведении Рогейна «Красноярские Столбы»

г. Красноярск,

2021 год

1. **Общие положения**

Рогейн «Красноярские Столбы» (далее – соревнование) проводится с целью развития и популяризацииориентирования, пропаганды здорового образа жизни, привлечения спортивной молодёжи к регулярным занятиям физической культурой и спортом, направленным на укрепление здоровья, профилактики вредных привычек и правонарушений.

Задачами проведения соревнований являются:

- пропаганда здорового образа жизни;

- развитие физической культуры и спорта в городе Красноярске и Красноярском крае;

- привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, направленным на укрепление здоровья, профилактики вредных привычек и правонарушений;

- привлечение детей, подростков и молодёжи к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

- популяризация и пропаганда ориентирования, как наиболее доступной формы укрепления здоровья и физического развития;

- совершенствование форм организации массовой физкультурно-оздоровительной работы;

- выявление сильнейших спортсменов для формирования сборных команд Красноярска и Красноярского края на участие в региональных и всероссийских соревнованиях;

- повышение спортивного мастерства спортсменов

- популяризация парков и иных рекреационных зон г.Красноярска.

Соревнование проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Красноярска на 2021 год, утвержденным приказом главного управления по физической культуре и спорту администрации города Красноярска от 10.12.2021 г. № 209 (далее по тексту - календарный план) и Всероссийским реестром видов спорта.

**III. Организаторы мероприятия**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляют главное управление по физической культуре и спорту администрации города Красноярска (далее по тексту – Красспорт).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на муниципальное автономное учреждение «Центр спортивных клубов» (далее – МАУ «ЦСК») и главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

В состав ГСК входят:

Главный судья соревнований, судья 2 категории – Зыков Василий Юрьевич (г. Красноярск, т. 8-902-923-44-25);

Главный секретарь соревнований, судья 2 категории – Анищенко Ирина Владимировна (г. Красноярск, т. 8-923-289-82-85).

**IV. Место и сроки проведения мероприятия**

Соревнование проводится 25 сентября 2021 года, на территории природного парка «Столбы». Старт участников - главный вход (западный) в природный парк «Столбы»

**V. Участники мероприятия**

К участию в соревнованиях допускаются любители бега и активного образа жизни в возрасте 16 лет и старше (возраст участника определяется по состоянию на 11.10.2021 г.).

Соревнования проводится в 4 часовом формате:

* категория – **личный зачёт**:

группа:Мужчины 16–35лет;

группа:Мужчины 36–49 лет;

группа:Мужчины 50 и старше лет;

группа:Женщины 16–35 лет;

группа:Женщины 36–49 лет;

группа:Женщины 50 и старше лет;

категория – **командный зачёт:**

группа: Командаот 2-х человек;

группа: Семья,от 2-х человек, с детьми до 16 лет;

группа: Ветераны (старшее поколение),от 2-х человек;  
группа: Лица с огр.возм. (ПОДА), в командеот 2-х человек;  
Ответственность за допуск участников несёт ГСК.

**VI. Программа мероприятия**

25 сентября 2021 года:

09:00 – 09:50 – регистрация участников соревнований, разминка;

09:50 – церемония открытия соревнований, предстартовое построение участников;

10:00 –старт и начало соревнований;

14:00 – окончание контрольного времени для всех участников;

15:30 – 16:00 – награждение победителей и призёров соревнований по основным группам, церемония закрытия соревнований.

Соревнования проводятся в виде ориентирования на местности по выбору.

Задача участников: набрать за ограниченный промежуток времени – контрольное время (КВ) – максимальную сумму баллов, которые присуждаются за посещение контрольных пунктов (КП), установленных на местности и обозначенных в карте.

Контрольное время (КВ) прохождения дистанции – 4 часа.

Победителем объявляется участник или команда, набравшие наибольшее количество баллов в своей категории и формате, независимо от последовательности прохождения дистанции.

В случае, если два или несколько участников набрали одинаковое количество баллов, преимущество имеет участник, прошедший дистанцию за меньшее время.

За превышение контрольного времени участникам начисляются штрафные баллы (см. Приложение 1).

Каждый участник, во время получения стартового пакета, получает нагрудный номер и контрольную карточку для отметки компостерами (см. Приложение 1). Номер должен быть прикреплен спереди на груди или поясе, к внешнему слою спортивной одежды каждого участника и быть хорошо читаемым. Карточка участника после финиша должна быть целой, не размокшей, хорошо разборчивой для прочтения перфорации судьями.

Фиксирование времени результатов участников осуществляется судьями с использованием хронометрического прибора с обязательной фотофиксацией времени.

Начисление баллов осуществляет главная судейская коллегия на основании сданных контрольных карточек участников с учётом штрафных баллов(см. Приложение 1).

Участники без нагрудного номера к финишу не допускаются.

Время финиша команды в фиксируется по последнему участнику.

Участники имеют право участвовать в формате «вне конкурса». Нагрудный номер при этом выдаётся, но в борьбе за лидерство спортсмен не участвует

**VII. Награждение**

Все победители в личном и командном зачётах награждаются призами, медалями и грамотами.

Каждый участник получает памятный сувенир.

**VIII. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, соревнование проводится только на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями и при условии наличия акта технического обслуживания готовности спортивного сооружения к проведению мероприятия в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 N 353 "Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований" и Приказом Минздрава России от 23.10.2020 N 1144 н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях" (Зарегистрировано в Минюсте России 03.12.2020 N 61238).

Ответственность за подготовку мест соревнований и тренировок, медико-санитарное обслуживание и технику безопасности возлагается на главную судейскую коллегию.

Соревнования проводятся в соответствии с мерами, направленными на предупреждение и распространение коронавирусной инфекции, на основании регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 (утвержденныйМинспортом России и Роспотребнадзором от 31 июля 2020 года).

Соревнования не проводятся без медицинского обеспечения.

С целью собственной безопасности участникам необходимо иметь при себе сотовый телефон и/или прибор навигации.

**IX. Предотвращение противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьба с ними**

Противоправное влияние на результаты официальных спортивных соревнования не допускается.

Предотвращение противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьба с ними осуществляются в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 30.12.2020) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», статья 26.2., другими федеральными законами и иными нормативными актами Российской Федерации, а также в соответствии с нормами, утвержденными общероссийскими спортивными федерациями.

**X. Страхование участников**

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника спортивного соревнования для проверки подлинности и срока действия договора, после чего возвращается участнику (ответственность за допуск участников несет главная судейская коллегия). Страхование участников соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в рамках действующего законодательства Российской Федерации и субъектов Российской Федерации..

**XI. Условия финансирования**

Расходы, связанные с подготовкой трассы, картографических и камеральных работ, изготовлением печатной (карты и афиши) и сувенирной продукции, оформлением места старта, проведением церемонии открытия и закрытия, награждением (кубки, медали и грамоты), услуги медицинского сопровождения, фотосъёмкой, несёт МАУ «ЦСК».

Организаторы мероприятия оставляют за собой право учреждать призы за счёт спонсорских и партнёрских средств.

**XII. Заявки на участие**

Предварительные заявки подаются в секретариат соревнований через интернет, на странице мероприятия <https://vk.com/3d>\_gonka в пункте меню «Заявки»в виде заполнения специальной анкеты по установленной форме.

Предварительные заявки могут подаваться в секретариат соревнований через интернет в виде письма в произвольной форме на электронную почту [vasily.zykov24@yandex.ru](mailto:vasily.zykov24@yandex.ru)

Предварительные заявки на участие принимаются до 23 сентября 2021 г. 23.59 местного времени (мск +4 часа)

Участники, не прошедшие предварительную регистрацию до 23 сентября 2021 г. 23.59 местного времени (мск +4 часа) в режиме «онлайн» (через интернет), могут заявиться во время итоговой регистрации непосредственно на месте старта.

Итоговая регистрация участников и выдача стартовых пакетов проходит 25 сентября 2021 года с 08:00 до 09:50 часовна месте старта – главный вход в природный парк «Столбы»

С 10.10 часов, после основного старта, в соревнованиях могут принять участие опоздавшие спортсмены в своих категориях и группах, а также все желающие в категории «детский мини-рогейн».

**Данное положение является официальным приглашением на соревнования**

Приложение 1

**Правила участия в Рогейн**

**В чём смысл?**

Рогейн (или рогайн) – разновидность ориентирования по выбору. Это когда привычную прогулку по Столбам или лесу можно совместить с интересным приключением. Участник (или команда участников) при помощи специальной карты-схемы, выдаваемой на старте, преодолевает выбранный маршрут, проходя его через так называемые контрольные пункты (КП), обозначенные в карте кружками, а на местности – яркими бело-оранжевыми знаками. Маршрут выбирается участниками самостоятельно, оценивая свои силы и возможности. Можно ходить пешком, можно бегать, для мини-рогейна – даже на велосипеде, но главное- уложиться в контрольное время, установленное судьями. Обычно это несколько часов, в нашем же случае - 4 часа. Преодолеваете дистанцию – и на финиш (он там же, где и старт). Всё просто!

**Что такое контрольные пункты (КП), где они стоят и что с ними делать?**

В качестве места для установки контрольного пункта (КП) выбирается какой-то примечательный объект (ориентир), который как-то выделяется среди леса. Например, огромный пень, изгиб тропинки, поляна, край скалы. В карточке участника, которая выдаётся на старте, на оборотной стороне перечислены все пункты, установленные в лесу. Там же есть т.н. легенды – дополнительная информация о том, что именно нужно искать в качестве ориентира и с какой стороны объекта относительно сторон света (север, юг, запад, восток) нужно смотреть. Когда ищете КП в лесу, вы уже заранее знаете его номер. Этот номер есть в карточке участника, в карте и на самом КП на местности. Кстати, на местности контрольный пункт (КП) выглядит в виде трёхгранной призмы на столбике, сшитой из яркой бело-оранжевой ткани. Каждый КП оборудован компостером.

Найдя КП в лесу, вы должны сделать отметку компостером в вашей карточке участника, причём (!) в соответствующей номеру (шифру) КП клеточке. Если вы неаккуратно отметили (промахнулись) в соседней клеточке, сделайте отметку в резервной клеточке R1 или R2.

**Как подсчитываются очки (баллы) и призовые места?**

Все контрольные пункты находятся на разном расстоянии от места старта. Поэтому до одних добраться довольно легко, до других – придётся «попотеть». Все КП условно поделены на 2 категории сложности поиска: 1. «простые» - на карте и в карточке участника отмечены зелёным цветом (№ с 30 по 39); 2. «сложные» (красный цвет, № с 50 по 59) и так далее.

После финиша за каждый пункт начисляется определённое количество баллов: 3 балла, 5 баллов и т.д. Побеждает тот (или та команда), который (-ая) в сумме наберёт максимальное количество очков за наименьшее время. Тот участник, кто за не более 4 часов сможет собрать все пункты, заработает в сумме максимальн7ое число баллов. Если два участника набирают одинаковое количество баллов, выигрывает тот, кто финишировал с лучшим временем.

Предупреждаем!

• На финиш лучше не опаздывать! Вы должны грамотно оценить, сколько времени у вас займёт прохождение выбранной вами же дистанции. Ведь важно уложиться в установленное контрольное время – 4 часа. В случае опоздания на финише ваши набранные очки начнут потихоньку уменьшаться. Это штрафные минуты, почти как в биатлоне в случае промахов. Но здесь 1 минута опоздания - минус 1 очко (1 балл).

• Отдавать на время свою карточку другому участнику, чтобы «он за тебя пробежал», категорически ЗАПРЕЩЕНО. За подобными нарушениями в лесу под видом обычных людей будут наблюдать контролёры.

• Если вдруг найдётся хитрец, который компостером, например, «простого» пункта (тот, что с наименьшим баллом) «понатыкает» отметок во всех остальных клетках карточки, где должны быть отметки с пунктов большего количества баллов, и всё это, чтобы обмануть судей – знайте: обмануть не получится! Каждый КП оснащён компостером с уникальным узором (рисунок в виде дырочек), который присвоен только этому пункту. Поэтому обман по схеме «никуда не бегать, но набрать много очков» без проблем обнаружится судьёй на финише.

• Нельзя стартовать раньше официально установленного времени старта. Номера нарушителей будут записаны контролёрами, а сами участники будут или дисквалифицированы, или переведены в группу «новички», т.е. уже не смогут бороться за очки

**Советуем**

• Старайтесь ходить по тропам, не ходите напрямую через лес. Если вы идёте по карте и в какой-то момент всё же понимаете, что заблудились, т.е. не можете определиться, где вы точно в карте и вокруг никого нет – лучше вернитесь туда, откуда пришли и попросите помощи у других участников соревнований или у обычных посетителей заповедника.

• Без компаса вам будет затруднительно ориентироваться по карте. Возьмите его с собой на дистанцию. Если компаса нет, попросите его на минутку у других участников. Не откажут :-)

• Некоторые спортсмены-участники, зная себя, запасаются небольшим количеством питания: шоколадка, пирожок, термос с чаем и т.д. Подпитка посреди маршрута не помешает.

• В лесу будьте осторожны, особо не спешите и не рискуйте понапрасну. Всё же главная цель состязаний – это получить максимум удовольствия от прогулки по Столбам!

**Желаем удачных стартов!**